

## 一、危重症病人的主要特点



从各地公布的死亡病例详细信息分析，最低年龄36岁，最高年龄89岁，平均年龄达71岁，高龄成普遍特征

\*数据截止至2020年1月25日

- ▶ 年龄偏大，60岁以上占到70%。
- ▶ 患者有不同程度的基础性疾病，如高血压、糖尿病、脂肪肝、肿瘤等。
- ▶ 从发病到就诊的时间比较长，一周及以上时长的占到84%。

## 二、老年人怎样预防新冠肺炎

- ▶ **不轻视、不恐慌**，应科学防控，做好自身健康的第一责任人。
- ▶ **尽量减少外出**，避免去人员密集的公共场所，如商场、车站、公共浴池、棋牌室等。
- ▶ **外出时，一定要佩戴口罩。回家后，要用流水洗手。**减少用手接触口鼻眼。
- ▶ **勤开窗、常通风、晒衣被。**保持家居环境和餐具卫生清洁。
- ▶ **均衡补充营养、多喝热水。烟酒对预防传染病没有任何好处。**
- ▶ **不接触、不购买、不食用野生动物。不接触、不食用未经高温处理的动物产品。**
- ▶ **睡眠充足且规律，可在室内适度锻炼，保持身心愉快。**
- ▶ **冬春易季，应注意保暖。患有慢性病的老年人，要遵医嘱按时服药。**
- ▶ **家中常备体温计和常用药。记住所在辖区发热门诊的地址和电话，有需求及时联络。**
- ▶ **不接触咳嗽或发热病人。有咳嗽或发热时，应戴好口罩，及时就诊。**
- ▶ **主动从正规渠道学习关于新型冠状病毒感染的肺炎的知识，不信谣，不传谣。**



### 三、老年人就医的注意事项

#### 1 不紧急的小毛病，先在线问诊

如果老人有其它的疾病，建议由家人协助先在线咨询或前往社区医院，减少前往大医院的感染风险

#### 2 有感冒迹象，先观察再决定

老人有感冒的迹象，不建议马上去发热门诊，这样反而会增加感染的风险。可以先自行观察，减少外出，避免与小孩的直接接触。

出现高热（ $38^{\circ}\text{C}$ 及以上），持续不退；脓痰或者脓鼻涕（偏绿色）增加；呼吸困难、呼吸急促等症状，请及时就诊。

#### 3 去医院前，务必做好防护

去医院前，家属以及老人一定要戴好口罩。在医院时，要注意**一定不要触碰口罩外侧！不要揉眼睛！不要在医院到处乱摸！摘脱口罩后要洗手！**