

## 一、患有其他疾病是否该去医院

- ▶ 为避免交叉感染风险，除非必须立即就医的急症、危重症患者外，**应尽可能少去或不去医院**，可以考虑选用网络问诊的方式
- ▶ 如果必须就医，应就近选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构
- ▶ 可只做必需的、急需的医疗检查和医疗操作，其他项目和操作尽可能择期补做
- ▶ 如果可以选择就诊科室，**尽可能避开发热门诊、急诊等诊室。**



## 二、慢性病稳定期患者的自我管理



高血压患者  
ONE

1



- ▶ 备齐药物，按时服药，密切观察症状变化与病情进展。若出现以下危急情况，请及时联系医生或到医院就诊：
  - 收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$ ；
  - 意识改变
  - 剧烈头痛或头晕
  - 恶心呕吐
  - 视力模糊
  - 眼痛
  - 心悸
  - 胸闷等

## 二、慢性病稳定期患者的自我管理



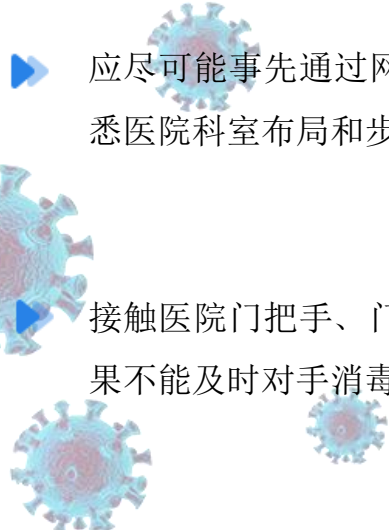
糖尿病患者  
T2DM

2



- ▶ 备齐药物，按时服药，密切观察症状变化与病情进展。  
若出现以下状况，请及时联系医生或到医院就诊：  
血糖 $\geq 16.7\text{mmol/L}$ 或血糖 $\leq 3.9\text{mmol/L}$   
收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$   
意识或行为改变  
其他的突发异常情况，如视力突然骤降等

### 三、前往医院及就诊时的注意事项

- 
- The slide features several decorative icons of a virus, likely representing COVID-19, scattered around the text. One large virus icon is positioned to the left of the first bullet point, and several smaller ones are placed around the other two bullet points.
- ▶ 应尽可能事先通过网络或电话了解拟就诊医疗机构情况，做好预约和准备，熟悉医院科室布局和步骤流程，减少就诊时间。
  - ▶ 接触医院门把手、门帘、医生白大衣等医院物品后，尽量使用手部消毒液，如果不能及时对手消毒，则不要用手接触口、鼻、眼。
  - ▶ 医院就诊过程中，尽可能减少医院停留时间。

## 四、返回家中后的注意事项

- ▶ 从医院返家后，要立即用流动水认真洗手，更换衣服并尽快清洗，有条件者可先行用84消毒液处理。
- ▶ 若出现可疑症状，包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等，应根据病情及时就诊，并向接诊医师告知过去2周的活动史。

